



Latvijas Republika

Mārupes novada

# JAUNMĀRUPES PAMATSKOLA

Mazcenu aleja 4a, Jaunmārupe, Mārupes novads, LV—2166  
tālrunis: 67933594, fakss: 67933599, e-pasts: jmsk@inbox.lv, www.jmsk.lv  
reģ.nr. 4312903031

APSTIPRINU:

Jaunmārupes pamatskolas direktore  
Iveta Timule, 31.08.2017., rīkojums Nr. 28



Jaunmārupes pamatskolas

## NOTEIKUMI PELDBASEINA APMEKLĒTĀJIEM

Mārupes novadā

2017. gada 31.augustā

Nr. 1 – 05/2017 – 4

*Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta noteikumiem  
Nr. 1338 (24.11.2009.) „Kārtība, kādā nodrošināma  
izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”*

- 1. Drošības noteikumi peldbaseinā:**
- 1.1. Uz peldēšanas nodarbībām jāierodas laicīgi, nedrīkst kavēt, jo nodarbības notiek saskaņā ar grafiku.
- 1.2. Peldbaseina ģērbtuves izmanto grafikā norādītajā laikā.
- 1.3. Bērnu pavadošā persona skolas dežurantam piesaka savu ierašanos un bērnu skaitu.
- 1.4. Virsdrēbes un ielas apavus jāatstāj speciāli tam ierādītā telpā, kur arī uzvelk peldbaseina čības, ar kurām dodas uz peldbaseina ģērbtuvī.
- 1.5. Peldbaseinā bērnus sagaida peldēšanas skolotājs vai medicīnas māsa un pēc nodarbībām pavadošā persona ģērbtuvē.
- 1.6. Apmeklēt peldēšanas nodarbības drīkst tikai tie bērni, kas ir savas mācību iestādes sarakstā, kuru saskaņojis iestādes medicīnas darbinieks.
- 1.7. Nav atļauts apmeklēt peldbaseinu ar redzamām ādas, matu, nagu, citu infekcijas un akūtu slimību pazīmēm, ja lietotājam nav ārsta izziņas, kas apliecina, ka attiecīgā slimība nav lipīga.
- 1.8. Nodarbības ilgums baseinā skolēniem ir 35 minūtes, pirmsskolas audzēkņiem 30 minūtes. Pirms nodarbības – ģērbšanās un mazgāšanās laiks ir 10 minūtes, pēc nodarbības 15 minūtes mazgāšanās, ģērbšanās un matu žāvēšana.
- 1.9. Nākot uz peldbaseinu, jāņem līdzi peldbaseina (gumijas, neslidošas) čības, peldkostīms meitenēm un peldbikses zēniem, peldcepure, dvielis un mazgāšanās līdzekļi (ziepes, švamme).
- 1.10. Dušā jāmazgājas bez peldkostīma (peldbiksēm) ar ziepēm un švammi pirms un pēc nodarbības.
- 1.11. Pirms ieiešanas baseinā vēlams apmeklēt tualeti un pēc tualetes apmeklējuma obligāti noskaloties dušā.

- 1.12. Ar košļājamo gumiju, uzlīmētiem tetovējumiem, plāksteriem un lakotiem nagiem ieeja peldbaseinā ir aizliegta.
- 1.13. Ienākot peldbaseina telpā pirms nodarbības sākuma, jāapsēžas peldēšanas skolotāja norādītajā vietā un jāgaida nodarbības sākums. Peldbaseina telpās nedrīkst skriet, lekt, grūstīties.
- 1.14. Peldēšanas inventāru drīkst ņemt tikai ar peldēšanas skolotāja atļauju.
- 1.15. Peldēt nepratēji tiek nodrošināti ar uzročiem, peldriņķiem, dēlīšiem vai arī kādiem citi neslīkstošiem priekšmetiem.
- 1.16. Peldbaseinā iekāpj un izkāpj tikai pa trepēm, iekāpšana notiek pa vienam, lēnām un ar muguru pret ūdeni.
- 1.17. Nodarbību laikā nedrīkst neko ēst, tajā skaitā košļāt gumiju.
- 1.18. Ja ir slikta pašsajūta, par to jāinformē peldēšanas skolotājs vai medicīnas māsa.
- 1.19. Medicīnas personālam ir tiesības kontrolēt sanitāri higiēnisko noteikumu ievērošanu peldbaseinā un dušu telpās.
- 1.20. Bērnu pavadītājiem, kuri vēlas palīdzēt bērniem ģērbties un mazgāties dušā, jābūt līdzīgi peldbaseina čībām.
- 1.21. Par naudas, vērtslietu un atstāto mantu zudumu sporta kompleksā iestādes darbinieki neatbild.

## **2. Peldbaseinā aizliegts:**

- 2.1. Peldbaseinā nedrīkst atrasties bez peldēšanas skolotāja atļaujas.
- 2.2. Jāievēro ierādītā peldvieta, ārpus tās robežām atrasties aizliegts.
- 2.3. Ūdenī, nekādā gadījumā, nedrīkst citus bērnus raut aiz rokām, kājām, kā arī grūstīties.
- 2.4. Bez peldēšanas skolotāja atļaujas nedrīkst nirt.
- 2.5. Aizliegts patstāvīgi izdarīt lēcienus no baseina maliņas.
- 2.6. Aizliegts jokojot saukt palīgā vai tēlot slīkšanu.
- 2.7. Aizliegts uzturēties iestādes telpās, kuru ekspluatācija nav nepieciešama, lai apmeklētu baseinu.
- 2.8. Aizliegts piegružot skolas telpas un tās apkārtni, kā arī aizliegts bojāt iestādes īpašumu.
- 2.9. Bērnu pavadošām personām aizliegts ienākt peldbaseina telpā, izņemot gadījumus, kad to atļauj peldēšanas skolotājs.
- 2.10. Peldbaseina ģērbtuvē aizliegts ienest šķidrās ziepes un šampūnus stikla iepakojumā.
- 2.11. Par peldbaseina noteikumu ievērošanu ir atbildīgi izglītojamie un pavadošās personas. Noteikumu neievērošanas gadījumā tiks liegta iespēja apmeklēt peldbaseinu.

Gunārs Svētiņš, 67933652  
jmsk@inbox.lv