

MĀRUPES NOVADA IZGLĪTĪBAS, KULTŪRAS, SPORTA UN JAUNATNES DEPARTAMENTS

Mārupes novada skolēnu skriešanas svētki

NOLIKUMS

1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

- 1.1. Popularizēt skriešanu kā pieejamu aktīvās atpūtas veidu Mārupes novadā.
- 1.2. Palielināt sportiski aktīvo iedzīvotāju skaitu, iesaistot skolēnus sportiskās brīvā laika pavadīšanas aktivitātēs.
- 1.3. Noteikt labākos Mārupes novada skolu skrējējus dažādās distancēs un vecuma grupās.
- 1.4. Sekmēt Eiropas sporta nedēļas aktivitātes Mārupes novadā.

2. SACENSĪBU NORISES LAIKS, VIETA UN DALĪBNIEKI

- 2.1. Skriešanas svētki notiek 2026. gada 24. septembrī, Jaunmārupes dabas parkā. Skolēnu ierašanās **11:00 – 11:30**.
- 2.2. Sacensībās piedalās Mārupes novada skolu skolēni grupās no 3.-12.klasei, atbilstoši skolu iespējām nodrošinot nokļūšanu pasākuma vietā.
- 2.3. Sacensības organizē Izglītības, kultūras, sporta un jaunatnes departaments, sadarbībā ar sporta biedrību "SPORTLAT". Kontaktinformācija: daniels.balodis@marupe.lv
- 2.4. Dalībnieki sacenšas 4 vecuma grupās, atsevišķi zēni un meitenes.
V1 grupa – (3.-4.kl.) zēni 500m
S1 grupa – (3.-4.kl.) meitenes 500m
V2 grupa – (5.-6.kl.) zēni 1000m
S2 grupa – (5.-6.kl.) meitenes 1000m
V3 grupa – (7.-9.kl.) zēni 1500m
S3 grupa – (7.-9.kl.) meitenes 1000m
V4 grupa – (10.-12.kl.) zēni 2000m
S4 grupa – (10.-12.kl.) meitenes 1500m
- 2.5. Sacensību laika grafiks:
11:00 – 11:30 Ierašanās, reģistrācija, numuru piespaušana

11:40 - 11:50 Iesildīšanās

12:00 – 12:10 V1 grupa

12:12 – 12:22 S1 grupa

12:25 – 12:35 V2 grupa

12:38 – 13:00 S2 grupa

13:03 – 13:15 V3 grupa

13:18 – 13:30 S3 grupa

13:35 – 13:45 V4 grupa

13:48 – 14:05 S4 grupa

14:15– 14:30 Apbalvošana

14:30 – Došanās uz skolu.

*meiteņu un zēnu vecuma grupas skrien atsevišķi.

* laiki norādīti provizoriski.

3. VISPĀRĒJIE NOTEIKUMI

3.1. Dalībnieku pienākums ir ievērot godīgas spēles („Fair play”) principus gan distances veikšanā, gan ekipējuma un citu neatļautu palīgīdzekļu izmantošanā.

3.2. Katrs skolas sacensību dalībnieks pirms starta reģistrācijā ar savu parakstu apliecina, ka ir iepazinies ar sacensību nolikumu un uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību distances veikšanai.

3.3. Dalībnieka pienākums ir piedalīties sacensībās ar sacensību numuru, kas jāpiesprauž priekšpusē.

3.4. Distancē pavadītais laiks tiek fiksēts ar elektronisko čipu palīdzību, kas ir iestrādāti sacensību numurā. Sacensību numurs pēc skrējiena nav jāatdod.

3.5. Dalībniekiem aizliegts skrējienā izmantot skriešanas apavus, kam ir metāla radzes.

3.6. Dalībniekiem aizliegts distancē atstāj jebkāda veida atkritumus. Par meža piemēslošanu dalībniekam var tikt piešķirta diskvalifikācija.

3.7. Sacensību laikā aizliegts pārkāpt sacensību tiesnešu un organizatoru norādījumus. Organizatori patur tiesības mainīt un labot šos noteikumus, kārtību un prasības jebkurā laikā pirms un sacensību laikā, par to paziņojot sporta skolotājiem.

3.8. Piesakoties sacensībām dalībnieki apliecina, ka neiebilst krosa laikā uzņemto fotogrāfiju un video materiālu izmantošanai jebkādām Mārupes novada sporta popularizēšanas aktivitātēm.

3.9. Sacensību norises vietā tiek nodrošināta medicīniskā palīdzība.

4. DISTANCE

- 4.1. Sacensības notiek marķētā trasē – trase ir marķēta ar norobežojošo lenti un bultām, kas norāda skriešanas virzienu.
- 4.2. Trasē būs jāpārvar dabiski šķēršļi (piemēram, smilšu klajumi, saknes, meža reljefs).
- 4.3. Trases apļa garums - 500 metri. Dalībniekiem, kuriem jāskrien 1000m (2 apli), 1500m (3 apli), 2000m (4 apli).

5. REĢISTRĀCIJA UN APBALVOŠANA

- 5.1. Sacensībām var reģistrēties, aizpildot pieteikuma anketu (1.pielikums) un to nosūtot sacensību rīkotājam daniels.balodis@marupe.lv līdz 18.09.2026 bez parakstiem, skolas pārstāvis iesniedz sacensību laikā parakstītu veidlapu.
- 5.4. Sacensībās tiek nodrošināts dalībnieka numurs, rezultātu uzskaitē, pirmā medicīniskā palīdzība sacensību norises vietā, trases izveidošana, piemiņas balvas par dalību sacensībās un balvas uzvarētājiem no 1.-3.vietas visās grupās.

6. PERSONAS DATU AIZSARDZĪBA

- 6.1. Datu pārzinis ir Mārupes novada pašvaldības Izglītības, kultūras, sporta un jaunatnes departaments.
- 6.2. Piesakoties sacensībām, dalībnieks piekrīt savas personas datu apstrādei sacensību organizēšanas vajadzībām. Sacensību rezultātu nodrošināšanai ir nepieciešams norādīt dalībnieka vārdu, uzvārdu, dzimumu, izvēlēto distanci.

Mārupes novada skolēnu skriešanas svētki 2026

Pieteikuma veidlapa

(iesniegt līdz 18.09.2026., daniels.balodis@marupe.lv)

Skolas nosaukums –

Atbildīgais sporta skolotājs, tel.nr. –

Nr.p.k.	Vārds	Uzvārds	Klašu grupa	Paraksts

Datums:

Skolas direktors:

Paraksts