

INDIVIDUĀLAIS KARJERAS PLĀNS

Jaunmārupes pamatskola · karjeras izglītība 7.–9. klasei · 1. lapa no 2

Vārds, uzvārds:	Klase:	Datums:
-----------------	--------	---------

1. ES ŠODIEN

Ieraksti līdz trim vārdiem katrā ailē. Raksti to, kas ir patiesi, nevis to, kas izklausās labi.

Mani interesē	Man padodas	Darbā man būs svarīgi

2. MANS MĒRĶIS

Mērķis ir pilnīgs tikai tad, kad aizpildītas visas trīs daļas. Ja kādas no tām trūkst, mērķis paliek vēlēšanās.

Ko es izdarišu	
Līdz kuram brīdim	
Kā zināšu, ka mērķis sasniegts	

3. MANS CEĻŠ PĒC 9. KLASES

Atzīmē izvēlēto ceļu un ieraksti divas konkrētas izglītības iestādes ar programmas nosaukumu.

- ☐ vidusskola vai ģimnāzija ☐ tehnikums vai profesionālā vidusskola
☐ mākslu, mūzikas vai dejas skola ☐ arodizglītība
☐ sporta vai cits specializētais virziens ☐ vēl neesmu izlēmis / izlēmusi

Nr.	Izglītības iestāde	Programma vai virziens
1.		
2.		

INDIVIDUĀLAIS KARJERAS PLĀNS

Jaunmārupes pamatskola · karjeras izglītība 7.–9. klasei · 2. lapa no 2

4. KO ES DARĪŠU, LAI TUR NOKĻŪTU

Darbība ir tāda, ko vari izdarīt pats. „Cerēt” un „gribēt” nav darbības.

Darbība	Līdz kuram brīdim

5. ŠĶĒRŠĻI UN MANS B PLĀNS

Vispirms pieraksti, kas var traucēt, un tikai tad — ko tādā gadījumā darīsi.

Kas var traucēt	Ko es darīšu tādā gadījumā

6. MANI PIRMIE SOĻI

Pirmais solis ir neliela darbība, ko vari paveikt jau šonedēļ. Otrais solis ir tas, kam jābūt paveiktam līdz Ziemassvētkiem.

Pirmais solis šonedēļ	
Otrais solis līdz Ziemassvētkiem	
Ar ko es par to parunāšu vai kurš par to zinās	

7. PLĀNA PĀRSKATĪŠANA

Plānu pārskatīšu (datums)	Skolēna paraksts

Plāns nav galīgs dokuments. To pāraksta tad, kad mainās mērķis, mācību rezultāti vai apstākļi.