



TIESĪBAS UN PIENĀKUMI

Darba lapa · 1.–3. klase · Jaunmārupes pamatskola

Vārds: _____

Klase: _____

Datums: _____

1. Tiesība vai pienākums?

Zem katras bildes ieraksti T, ja tā ir tiesība, vai P, ja tas ir pienākums.

 Būt veselam	 Tīrīt zobus	 Spēlēties	 Palīdzēt mājās	 Pateikt, ko domāju	 Saudzēt dabu

2. Mana kartīte

Izvēlies kartotēkā vienu tiesību un vienu pienākumu. Uzraksti vai uzzīmē, kur tu tos redzi savā dzīvē.

Mana tiesība: _____	Mans pienākums: _____

3. Kas sargā manu tiesību?

Savieno ar līniju.



Mācīties

skolas pavārs



Būt veselam

policists



Būt drošībā uz ielas

skolotājs



Paēst skolā

ārsts

4. Tiesība vai vēlme?

Ieraksti katru vārdu pareizajā lodziņā.

planšete · veselīgs ēdiens · konfektes · iet skolā · savs telefons · ārsta palīdzība

 Tiesība — pienākas katram bērnam	 Vēlme — gribas, bet var iztikt

5. Kur es to daru?

Ieraksti vienu savu pienākumu katrā vietā.

 Mājās	 Skolā	 Internetā	 Dabā

6. Palīdzības ķēde

Katrā rindā sanumurē soļus no 1 līdz 4.

Ja kāds man dara pāri	 Es aizeju prom _____	 Kāds mani grūž vai apsūkā _____	 Es pastāstu skolotājam vai vecākiem _____	 Es saku: „Beidz! Man tas nepatīk!” _____
Ja čātā raksta ko ļaunu	 Es parādu ziņu vecākiem vai skolotājam un to neizdzēšu _____	 Klases čātā kāds par mani uzraksta ko ļaunu _____	 Pieaugušais palīdz to atrisināt _____	 Es neatbildu ar ļaunu ziņu _____
Ja klasesbiedram ir skumji	 Mēs kopā izdomājam, ko darīt, vai aizejam pie skolotāja _____	 Klasesbiedrs sēž viens un ir skumjš _____	 Es uzklausu, ko viņš stāsta _____	 Es pieeju un pajautāju: „Kas noticis?” _____
	116111 — Bērnu un pusaudžu uzticības tālrunis: bez maksas, anonīmi, visu diennakti. 112 — ja ir briesmas dzīvībai. Zvani uzreiz!			

7. Kas es esmu?

Izlasi un ieraksti atbildi.

Es strādāju klasē un palīdzu bērniem uzzināt ko jaunu.	
Mans kabinets ir skolā. Pie manis nāk, ja sāp galva vai ir nobrāzts celis.	
Man ir balta cepure un liels katls. Es gādāju, lai skolā būtu siltas pusdienas.	
Mani izsauc, zvanot pa tālruni 112. Es dzēšu ugunsgrēkus.	
Es zinu, kur atrodas katra grāmata, un palīdzu atrast grāmatu, kas tev patiks.	

8. Ko tu darītu?

Apvelc labo rīcību. Labu atbilžu var būt vairākas.

Kādu klasesbiedru neņem spēlē.	Uzaicinu spēlēties kopā	Izliekos, ka neko neredzu	Pastāstu skolotājam
Jānovāc trauki, bet gribas spēlēties.	Vispirms palīdzu, tad spēlējos	Aizskrienu uz savu istabu	Vienojos, kad to izdarišu
Parkā zemē mētājas papīritis.	Paceļu un ielieku atkritumu tvertnē	Nometu vēl vienu	Pastāstu draugiem, kāpēc tā nedrīkst darīt

9. Mana solīšana

Uzzīmē sevi, kad tu pildi kādu pienākumu, un pabeidz teikumus.

	Es, _____, solos: Mājās es Skolā es Dabā es
--	--

10. Uzdevums mājās

Pārrunā ar mammu, tēti vai vecvecākiem.

Kādi ir mani pienākumi mājās?
Kādi pienākumi tev bija, kad tu biji manā vecumā?
Kā mēs ģimenē palīdzam cits citam?
Pie kura pieaugušā es varu vērsties, ja man ir grūti?